

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 22-26 maja - „AKADEMIA SMYKA” – GOMUNICE ul. Witosza 1

UWAGA ! Posiłki będą wydawane w godzinach:

8³⁰ – śniadanie

11¹⁵ – obiad

Podwieczorek w godzinach popołudniowych do ustalenia z opiekunami.

(O zmianie godzin odpowiednio wcześniej poinformujemy na stronie internetowej oraz tablicy ogłoszeń w Akademii Smyka)

| | <i>ŚNIADANIE</i> | <i>OBIAD</i> | <i>PODWIECZOREK</i> |
|---------------------|--|--|-------------------------------------|
| poniedziałek | Herbatka owocowa płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo, masło, sałata, ogórek, szynka drobiowa, pomidor | Botwinka, kluski śląskie z mięskiem duszonym i kapustką zasmażaną | Herbatniki, mus owocowo-marchewkowy |
| wtorek | Kakao, omlet z dżemem truskawkowym, pieczywo, masło, pasta jajeczna, ogórek, ser żółty | Krem marchewkowo - pomidorowy z makaronem, ryż z jajkiem z kurczakiem na parze z brokułami | Wafle ryżowe, banan |
| środa | Herbatka z cytryną, zupa mleczna z zacierkami, pieczywo, masło, ogórek, rzodkiewka, serek topiony, tosty z serem | Kalafiorkowa z ziemniaczkami, pulpeciki w sosie pomidorowym puree ziemniaczane i buraczki | Mleczna kanapka, jabłko |
| czwartek | Herbatka z owoców leśnych, ryż na mleku, pieczywo, masło, twarożek, papryka, rzodkiewka, polędwica sopočka | Kapuśniak z młodej kapusty, naleśniki z dżemem i owocami | Danonek |
| piątek | Herbatka rumiankowa, płatki owsiane na mleku, jajecznicza, masło, pieczywo, pasztet drobiowy, pomidor | Krupniczek, kuleczki rybne kasza kus kus i surówka z kapusty pekińskiej | Sałatka owocowa |